

## Beobachtungstagebuch für Hunde

Jetzt kanns losgehen! Du wirst bemerken, wie spannend die Beobachtungen sind und wie Du Deine Sinne für die Bedürfnisse oder Veränderungen Deines Hundes stärkst.

### Was ist zu notieren?

- ♥ Natürlich wird der Fokus sehr oft auf das Negative gelegt. Gleichzeitig ist es wichtig die positiven Veränderungen zu notieren, um sich die Verbesserungen bewusst zu machen.

### Wie füllst Du ein Tagebuch am einfachsten aus?

- ♥ Lege die ausgedruckte Tabelle oder Dein Tablet, Computer, Natel... an den Ort, wo Du das Futter bereit machst. Dann füllst Du direkt aus, was Dein Liebling bekommen hat. Je nach Typ Mensch ist es für Dich einfacher nach jeder Aktivität das kurz einzutragen oder Du nimmst Dir abends Zeit für einen Tagesrückblick. Die Erfahrung zeigt, dass nach 2-3 Wochen dies zu einer Routine wird.

### Wann ist dieses Tagebuch wichtig?

- ♥ Vor allem wenn Du die Ernährung umstellst, etwas ausprobierst oder Dein Hund Symptome aufweist. Damit ich Dich gut begleiten kann, sind die ersten 2-3 Wochen Beobachtung sehr wichtig und bestätigen Dein Engagement. Zudem steigert es die Aufmerksamkeit und gleichzeitig die Verbindung zu Deinem Tier. Das ist in meinem Verständnis eine essenzielle Komponente des Gesundseins.

### Weshalb sind Regelmässigkeiten Gesundheitsindikatoren?

- ♥ Veränderungen im Organismus widerspiegelt sich im Verhalten. Damit Du als Halter frühzeitig erkennen lernst, wenn eine Dysbalance sich anzeigt, ist das Beobachten wichtig.

Bei frappanten Auffälligkeiten oder wenn Du Fragen hast, kannst Du mich gerne kontaktieren.

* Tag / Datum	Futter / Art & Menge	Leckerli / Kauartikel	Ergänzung / Medikamente	** Verhalten / wann, wonach	Kot / Farbe Menge, Konsistenz	*** Aktivitäten / Dauer & Tagesform	Hinweise / aufgefallenes
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							

* Tag / Datum	Futter / Art & Menge	Leckerli / Kauartikel	Ergänzung / Medikamente	** Verhalten / wann, wonach	Kot / Farbe Menge, Konsistenz	*** Aktivitäten / Dauer & Tagesform	Hinweise / aufgefallenes
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

\* wiege Deinen Hund einmal die Woche, da es von Auge manchmal schwierig zu beurteilen ist, ob das Gewicht schwankt.

\*\* beschreibe das Verhalten wie Erbrechen, Kratzen, Hautreaktionen, Durchfall, Blähungen, Aufstossen, Grasfressen, Schmatzen, sich lang strecken bzw. ausgeglichener, entspannter Hund, glänzendes, gesundes Fell, Essverhalten, Augenausfluss, Ohrenschmalz etc. auf.

\*\*\* unter Aktivitäten notierst Du Hundeschule, Ausflügen, Schwimmen im See, Spielen mit anderen Hunden, Wanderungen und Spaziergänge – halt alles, was ihr so zusammen macht. Bitte auch eintragen, wenn Dein Hund von jemandem betreut wird oder auf eigene Faust die Welt erkundet.